



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Landgraf, Alexander

Association: Weissach

Dossard: 201

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:51:56

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 269 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 40(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Résultats d'étape |             |              |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|---------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km   | 10.00             | 58:21       | 5:50         | 43          | 19:03        | 297        | 19:47          | 10.00    | 58:21       | 5:50         | 43          | 19:03        | 297        | 19:47       |
| Arrivée | 10.00             | 53:35       | 5:21         | 35          | 16:36        | 233        | 18:15          | 20.00    | 1:51:56     | 5:35         | 40          | 35:39        | 269        | 38:02       |