



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Siegel, Jens

Association: Weimar

Dossard: 180

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:21

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 260 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 45(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
10 km	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29
Arrivée	10.00	57:18	5:43	56	17:26	310	21:58	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27