



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Stephan

Association: Feuerwehr Gotha

Dossard: 326

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:51:46

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 265 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 52(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40
Arrivée	10.00	54:32	5:27	50	18:08	255	19:12	20.00	1:51:46	5:35	52	35:47	265	37:52