



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lünser, Christian

Association: BSG Steigerwald Egstedt

Dossard: 567

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:52:48

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 279 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 53(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46
Arrivée	10.00	56:28	5:38	53	20:04	296	21:08	20.00	1:52:48	5:38	53	36:49	279	38:54