



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Guder, Steffen

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 177

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:52:46

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 32(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32
Arrivée	10.00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52