



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Guder, Steffen

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 177

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:52:46

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 32(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	
Arrivée	10.00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52	