



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Volkmar, Michael

Association: BBZ Sonneberg

Dossard: 231

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:53:02

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 13(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:57	5:47	15	14:42	290	19:23	10.00	57:57	5:47	15	14:42	290	19:23
Arrivée	10.00	55:05	5:30	13	14:35	274	19:45	20.00	1:53:02	5:39	13	29:17	282	39:08