



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Langer, Reiko

Association: Dresden

Dossard: 156

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:52:38

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 41(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	
Arrivée	10.00	55:16	5:31	39	18:17	279	19:56	20.00	1:52:38	5:37	41	36:21	275	38:44	20.00	1:52:38	5:37	41	36:21	275	38:44	20.00	1:52:38	5:37	41	36:21	275	38:44	