26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Christ, Rolf

Association: KO Hartha
Dossard: 17

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:53:11

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 284 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59
Arrivée	10.00	54:38	5:27	4	2:44	260	19:18	20.00	1:53:11	5:39	3	6:47	284	39:17