



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Gruschka, Wolfgang

Association: Trailrunning-Harz

Dossard: 10045

Circuit: 10.00 km

10km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:42

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 205)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 37:55

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08