



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lohrmann, Ralf

Association: Kirchberg

Dossard: 202

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:53:28

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 288 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 43(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00
Arrivée	10.00	53:54	5:23	36	16:55	244	18:34	20.00	1:53:28	5:40	43	37:11	288	39:34