



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Tirschmann, Jan

Association: Meininger Drachen

Dossard: 52

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:11

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 291 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 52(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02
Arrivée	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17	20.00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17	20.00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17