26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Planert, Carsten

Association: LG Trinkfix
Dossard: 214

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:25

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 293 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 44(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50
Arrivée	10.00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31