



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Planert, Carsten

Association: LG Trinkfix

Dossard: 214

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:25

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 293 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 44(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	43	18:07	280	18:50	43	18:07	280	18:50
Arrivée	10.00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31	44	38:51	293	40:31	44	38:51	293	40:31