



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Singer, Arno

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 219

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:25

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 293 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 54(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35
Arrivée	10.00	57:16	5:43	55	17:24	309	21:56	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31