



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Singer, Arno**

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 219

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:25

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 293 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 54(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35
Arrivée	10.00	57:16	5:43	55	17:24	309	21:56	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31