



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Jorks, Silas**

Association: VL33

Dossard: 459

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:54:29

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 44(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52
Arrivée	10.00	56:03	5:36	43	19:04	288	20:43	20.00	1:54:29	5:43	44	38:12	296	40:35