



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Fischbach, Hagen

Association: Bystronic

Dossard: 449

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:46

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 299 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 55(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31
Arrivée	10.00	57:41	5:46	57	17:49	314	22:21	20.00	1:54:46	5:44	55	32:07	299	40:52