



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Schrodt, Freddy

Association: Simply The Rest

Dossard: 318

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:50

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 300 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 56(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	
Arrivée	10.00	54:57	5:29	48	15:05	271	19:37	20.00	1:54:50	5:44	56	32:11	300	40:56	20.00	1:54:50	5:44	56	32:11	300	40:56	20.00	1:54:50	5:44	56	32:11	300	40:56	