



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kubat, Michael

Association: Simply The Rest

Dossard: 240

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:27

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 303 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 57(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17
Arrivée	10.00	56:36	5:39	51	16:44	299	21:16	20.00	1:55:27	5:46	57	32:48	303	41:33