



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ros, Kira

Association: Ilmenau

Dossard: 431

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:55:36

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36
Arrivée	10.00	56:06	5:36	6	7:14	47	15:15	20.00	1:55:36	5:46	6	12:45	57	31:49