



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lichtenberg, Conny

Association: GröLiWelt

Dossard: 170

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:55:37

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 45(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56	10.00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56
Arrivée	10.00	57:07	5:42	46	20:50	305	21:47	20.00	1:55:37	5:46	45	40:03	304	41:43