



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Naumann, Lutz

Association: Coburg

Dossard: 483

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:55:41

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 305 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57
Arrivée	10.00	57:10	5:43	7	8:48	306	21:50	20.00	1:55:41	5:47	7	15:38	305	41:47