



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kästner, Bernd

Association: Bad Langensalza

Dossard: 155

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:55:47

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 306 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 15(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15
Arrivée	10.00	57:58	5:47	17	17:28	319	22:38	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53