



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kästner, Bernd

Association: Bad Langensalza

Dossard: 155

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:55:47

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 306 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 15(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15
Arrivée	10.00	57:58	5:47	17	17:28	319	22:38	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53