



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Greiner-Barnickel, Nadine

Association: Run & Bike-Team Coburg

Dossard: 285

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:55:45

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	57:43	5:46	7	6:30	48	14:49	10.00	57:43	5:46	7	6:30	48	14:49
Arrivée	10.00	58:02	5:48	10	9:09	69	17:11	20.00	1:55:45	5:47	10	15:18	58	31:58