



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Haak, Ralf

Association: Weimar

Dossard: 12

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:55:55

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 307 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 37(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| 10 km | 10.00 | 58:44 | 5:52 | 34 | 18:32 | 304 | 20:10 | 10.00 | 58:44 | 5:52 | 34 | 18:32 | 304 | 20:10 | 10.00 | 58:44 | 5:52 | 34 | 18:32 | 304 | 20:10 | 10.00 | 58:44 | 5:52 | 34 | 18:32 | 304 | 20:10 |
| Arrivée | 10.00 | 57:11 | 5:43 | 38 | 18:30 | 308 | 21:51 | 20.00 | 1:55:55 | 5:47 | 37 | 37:02 | 307 | 42:01 | 20.00 | 1:55:55 | 5:47 | 37 | 37:02 | 307 | 42:01 | 20.00 | 1:55:55 | 5:47 | 37 | 37:02 | 307 | 42:01 |