



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Haak, Ralf

Association: Weimar

Dossard: 12

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:55:55

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 307 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 37(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10
Arrivée	10.00	57:11	5:43	38	18:30	308	21:51	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01