



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Stappenbeck, Oliver

Association: Berlin

Dossard: 501

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:17

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 310 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 58(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	
Arrivée	10.00	57:42	5:46	58	17:50	315	22:22	20.00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23	20.00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23	20.00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23	