



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Vogt, Heiko**

Association: Feuerwehr Kölleda

Dossard: 107

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:20

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 59(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
10 km	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08
Arrivée	10.00	59:38	5:57	62	19:46	339	24:18	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26