



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Liebold, Marc-Alexander

Association: Leipzig

Dossard: 149

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:56:47

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 314 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 58(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km   | 10.00                | 1:00:04     | 6:00         | 58          | 20:29             | 327        | 21:30       | 10.00    | 1:00:04        | 6:00         | 58          | 20:29        | 327        | 21:30       |
| Arrivée | 10.00                | 56:43       | 5:40         | 55          | 20:19             | 301        | 21:23       | 20.00    | 1:56:47        | 5:50         | 58          | 40:48        | 314        | 42:53       |