



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Wölfel, Roland

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 601

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:56:50

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 316 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16
Arrivée	10.00	58:00	5:47	18	17:30	320	22:40	20.00	1:56:50	5:50	17	33:05	316	42:56