



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen

Dossard: 416

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:39

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 1(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13	10.00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13
Arrivée	10.00	39:52	3:59	1	-	13	4:32	20.00	1:22:39	4:07	1	-	13	8:45