



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Stein, Michael

Association: Ramsla

Dossard: 7

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:08

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 318 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 48(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11
Arrivée	10.00	57:23	5:44	47	21:06	311	22:03	20.00	1:57:08	5:51	48	41:34	318	43:14