



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Recknagel, Michael

Association: Eintracht Altersbach

Dossard: 5

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:35

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 319 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 49(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	
Arrivée	10.00	1:03:38	6:21	56	27:21	366	28:18	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41	