26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Recknagel, Michael

Association: Eintracht Altersbach
Dossard: 5

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:35

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 319 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 49(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23
Arrivée	10.00	1:03:38	6:21	56	27:21	366	28:18	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41