



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Höhn, Kai

Association: Laufexpress Rudolsta

Dossard: 625

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:41

Vitesse: 14.51 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 2(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54
Arrivée	10.00	40:13	4:01	2	0:21	14	4:53	20.00	1:22:41	4:08	2	0:02	14	8:47