



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Höhn, Kai

Association: Laufexpress Rudolsta

Dossard: 625

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:41

Vitesse: 14.51 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 2(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| 10 km | 10.00 | 42:28 | 4:14 | 1 | - | 13 | 3:54 | 10.00 | 42:28 | 4:14 | 1 | - | 13 | 3:54 |
| Arrivée | 10.00 | 40:13 | 4:01 | 2 | 0:21 | 14 | 4:53 | 20.00 | 1:22:41 | 4:08 | 2 | 0:02 | 14 | 8:47 |