



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Lichtenheld, Tim

Association: SG Ober-Unterschönau

Dossard: 105

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:58:19

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 322 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 47(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35
Arrivée	10.00	59:10	5:54	47	22:11	334	23:50	20.00	1:58:19	5:54	47	42:02	322	44:25