



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Heß, Oliver

Association: Erfurt

Dossard: 34

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:58:46

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 326 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 59(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
10 km	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56
Arrivée	10.00	58:16	5:49	57	21:52	322	22:56	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52