26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Heß, Oliver

Association: Erfurt
Dossard: 34

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:58:46

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 326 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 59(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56
Arrivée	10.00	58:16	5:49	57	21:52	322	22:56	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52