



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Grube, Thomas**

Association: Weira

Dossard: 621

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:03

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 331 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 60(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49
Arrivée	10.00	59:40	5:58	63	19:48	341	24:20	20.00	1:59:03	5:57	60	36:24	331	45:09