



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Gillardon, Elke

Association: TV 1904 Lützelbuch

Dossard: 188

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:15

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 408 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 19(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27
Arrivée	10.00	56:54	5:41	15	11:21	60	16:03	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28