



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rippel, Markus

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 500

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:22:55

Vitesse: 14.47 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04	10.00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04
Arrivée	10.00	40:17	4:01	4	3:18	15	4:57	20.00	1:22:55	4:08	4	6:38	15	9:01