



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 430

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:02:38

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 56(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44
Arrivée	10.00	59:20	5:56	52	23:03	336	24:00	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44