



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Grothe, Frank

Association: Neuhaus

Dossard: 618

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:02:59

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 355 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 42(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	
Arrivée	10.00	59:59	5:59	42	21:18	343	24:39	20.00	2:02:59	6:08	42	44:06	355	49:05	20.00	2:02:59	6:08	42	44:06	355	49:05	20.00	2:02:59	6:08	42	44:06	355	49:05	