



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Krellner, Heidi

Association: LT Aktiv und Gesund
Dossard: 560

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:02:59

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 552)
Place par parcours/Femmes: 86 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47
Place par catégorie: 23(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26
Arrivée	10.00	59:39	5:57	21	14:06	79	18:48	20.00	2:02:59	6:08	23	31:10	86	39:12	20.00	2:02:59	6:08	23	31:10	86	39:12	20.00	2:02:59	6:08	23	31:10	86	39:12