



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Boese, Thomas

Association: LT Aktiv und Gesund

Dossard: 199

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:02:59

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 355 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47
Arrivée	10.00	59:38	5:57	19	19:08	339	24:18	20.00	2:02:59	6:08	19	39:14	355	49:05