



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Christian

Association: Ilmenau

Dossard: 644

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:08

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 359 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 66(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 1:00:35 | 6:03 | 63 | 18:07 | 336 | 22:01 | 10.00 | 1:00:35 | 6:03 | 63 | 18:07 | 336 | 22:01 |
| Arrivée | 10.00 | 1:03:33 | 6:21 | 69 | 23:41 | 365 | 28:13 | 20.00 | 2:04:08 | 6:12 | 66 | 41:29 | 359 | 50:14 |