



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Christian

Association: Ilmenau

Dossard: 644

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:08

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 359 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 66(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01
Arrivée	10.00	1:03:33	6:21	69	23:41	365	28:13	20.00	2:04:08	6:12	66	41:29	359	50:14