



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Hesse, Bernd

Association: Hesserunners

Dossard: 35

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:04:39

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 363 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20
Arrivée	10.00	1:01:45	6:10	13	13:23	354	26:25	20.00	2:04:39	6:13	14	24:36	363	50:45	20.00	2:04:39	6:13	14	24:36	363	50:45	20.00	2:04:39	6:13	14	24:36	363	50:45