



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Vollrath, Katrin

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 468

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:05:23

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30
Arrivée	10.00	1:01:59	6:11	15	13:06	99	21:08	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36