



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Arndt, Joachim**

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 174

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:05:38

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 366 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	
Arrivée	10.00	1:02:11	6:13	22	21:41	360	26:51	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44	