



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Arndt, Joachim

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 174

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:05:38

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 366 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53
Arrivée	10.00	1:02:11	6:13	22	21:41	360	26:51	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44