



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Arnold, Dirk

Association: Suhl

Dossard: 225

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:06:07

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 474 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 367 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 43(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57	
Arrivée	10.00	1:02:36	6:15	43	23:55	362	27:16	20.00	2:06:07	6:18	43	47:14	367	52:13	20.00	2:06:07	6:18	43	47:14	367	52:13	20.00	2:06:07	6:18	43	47:14	367	52:13	