



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kirste, Udo

Association: Simply The Rest

Dossard: 315

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:07:27

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 368 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 69(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 1:05:17 | 6:31 | 70 | 22:49 | 381 | 26:43 | 10.00 | 1:05:17 | 6:31 | 70 | 22:49 | 381 | 26:43 |
| Arrivée | 10.00 | 1:02:10 | 6:13 | 68 | 22:18 | 359 | 26:50 | 20.00 | 2:07:27 | 6:22 | 69 | 44:48 | 368 | 53:33 |