



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Kirste, Udo**

Association: Simply The Rest

Dossard: 315

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:07:27

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 368 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 69(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43
Arrivée	10.00	1:02:10	6:13	68	22:18	359	26:50	20.00	2:07:27	6:22	69	44:48	368	53:33