



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 530

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:07:44

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 482 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 28(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
10 km	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38
Arrivée	10.00	1:03:12	6:19	28	17:39	107	22:21	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57