



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Völker, Stefan

Association: SV Bergern

Dossard: 53

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:07:46

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 483 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 371 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 23(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
10 km	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49
Arrivée	10.00	1:06:23	6:38	25	25:53	384	31:03	20.00	2:07:46	6:23	23	44:01	371	53:52	20.00	2:07:46	6:23	23	44:01	371	53:52	20.00	2:07:46	6:23	23	44:01	371	53:52