



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Dehmel, Gerhard**

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 450

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 2:07:51

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 372 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Etape |         | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |        | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|         | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| 10 km   | 10.00 | 1:03:59 | 6:23   | 1     | -     | 374    | 25:25  | 10.00 | 1:03:59 | 6:23   | 1     | -     | 374    | 25:25  | 10.00 | 1:03:59 | 6:23   | 1     | -     | 374    | 25:25  | 10.00 | 1:03:59 | 6:23   | 1     | -     | 374    | 25:25  |
| Arrivée | 10.00 | 1:03:52 | 6:23   | 1     | -     | 371    | 28:32  | 20.00 | 2:07:51 | 6:23   | 1     | -     | 372    | 53:57  | 20.00 | 2:07:51 | 6:23   | 1     | -     | 372    | 53:57  | 20.00 | 2:07:51 | 6:23   | 1     | -     | 372    | 53:57  |