



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 450

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 2:07:51

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 372 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	
Arrivée	10.00	1:03:52	6:23	1	-	371	28:32	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57	