



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Deinhard, Jens-Uwe

Association: Laufburschen Ilmenau

Dossard: 408

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:09:49

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 492 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 378 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 45(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
10 km	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21
Arrivée	10.00	1:02:54	6:17	44	24:13	363	27:34	20.00	2:09:49	6:29	45	50:56	378	55:55	20.00	2:09:49	6:29	45	50:56	378	55:55	20.00	2:09:49	6:29	45	50:56	378	55:55